

mot du président



Cette année a été un tournant à bien des égards dans l'histoire de Relief. L'arrivée d'un nouveau nom pour l'organisme, à l'aube de son 30e anniversaire, démontre sa capacité d'innovation et sa volonté d'en faire encore plus pour les personnes vivant avec l'anxiété, la dépression ou la bipolarité ainsi que leurs proches.

Je tiens à remercier Cossette pour son travail extraordinaire, et qui plus est pro bono, dans la création de cette nouvelle marque. Le nouveau site web témoigne également du travail incroyable fait par l'équipe de Relief pour donner vie à sa nouvelle image de marque et sa vision en matière de santé mentale.

On ne peut ignorer l'événement le plus marquant de la dernière année, soit l'arrivée de la COVID-19. Nos sincères condoléances à toutes les personnes ayant perdu des proches durant la pandémie.

Les conséquences de la pandémie sur la santé mentale ont été abordées à de nombreuses reprises par les médias au cours de cette période. Relief en a aussi ressenti les effets et a dû se réinventer et s'adapter à cette nouvelle réalité. Nos ateliers d'autogestion ont été transformés en format virtuel en un temps record et l'équipe de Relief n'a jamais cessé de soutenir la population malgré les défis posés par la COVID-19.

Au contraire. L'impact de Relief dans la société continue d'augmenter et la taille de notre équipe d'intervention est la plus importante de toute l'histoire de l'organisme. Notre but demeure, et sera toujours, d'aider le plus

de personnes possibles. Je tiens à remercier et à féliciter toute l'équipe pour leur dévouement dans ce contexte particulièrement difficile. Face à la pandémie et aux besoins grandissants en santé mentale, plusieurs partenaires ont répondu positivement et rapidement à notre appel. Un immense merci à Bell, notre plus important partenaire. Et merci à la Banque Nationale, la Fondation Beausoleil et La Fondation Casse-tête, pour leur apport financier nous permettant d'appuyer un plus grand nombre de personnes vivant avec l'anxiété, la dépression ou la bipolarité.

Au cours de l'année à venir, Relief concrétisera son engagement envers la recherche universitaire et créera la Chaire de recherche Relief en santé mentale, autogestion et travail. De concert avec la Faculté des sciences sociales de l'Université Laval, cette chaire de recherche sera menée par Simon Coulombe. Merci à notre partenaire Beneva qui se joint à nous dans cette belle aventure.

Grâce à ses partenaires, à sa communauté d'entraide et à son équipe, Relief continuera à être le centre d'expertise de référence en santé mentale pour les décennies à venir!

A handwritten signature in black ink, reading "Martin Enault". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Martin Enault

rolief

le chemin de
la santé mentale