

Relief under the spotlight

articles

Les masques tombent

Article de Josée Blanchette, Le Devoir, avril 2020

COVID-19 : fort besoin d'aide psychologique

Article de Sarah-Maude Lefebvre, Journal de Montréal, avril 2020

Aider les autres... de chez soi

Article de Collard Nathalie, La Presse, mai 2020

Il est temps d'avoir un ministre délégué à la santé mentale

Article de Alec Castonguay, L'Actualité, mai 2020

Cahier spéciale : santé mentale

Le Devoir, juin 2020

La santé mentale dans l'angle mort de la pandémie

Article d'Anne-Louise Despatie, Radio-Canada, juin 2020

Les appels de détresse se multiplient chez les jeunes

Article de Justine Cohendet, Radio-Canada, octobre 2020

Suicide : échanges avec des survivantes

Article de Gabrielle Lisa Collard, octobre 2020

Santé mentale et pandémie

Article d'Actualité UQAM, octobre 2020

Journée mondiale de la santé mentale : une année difficile pour les Canadiens

Article de Andy Saint-André, Journal de Montréal, octobre 2020

Une aide psychologique critiquée

Article de Sandrine Côté, Montréal Campus, octobre 2020

Relief under the spotlight

articles

Borduas et Miró aux enchères pour soutenir la santé mentale au Québec

Article de Amélie Revert, Métro, octobre 2020

Santé mentale au Québec : suggestions de médecins et d'intervenants du milieu

Article de La Presse Canadienne, Radio-Canada, novembre 2020

Manifeste pour l'accès à des soins de santé mentale

Article de Claire Gamache, René Cloutier et six autres signataires, La Presse+, novembre 2020

Dossier : Comment aller mieux

L'actualité, novembre 2020

Un appel pressant pour des services rapides et accessibles

Article de Mayssa Ferah, La Presse+, novembre 2020

Le grand désarroi des jeunes

Article de Marie-Hélène Proulx, L'Actualité, novembre 2020

Du silence à la résilience

Article de Dubé Isabelle et Massé Isabelle, La Presse, novembre 2020

650 000\$ pour la santé mentale

Article de La Presse, janvier 2021

COVID-19 et santé mentale : début des consultations

Article de Isabelle Porter, Le Devoir, janvier 2021

La permission de dire que ça va mal

Article de Nathalie Collard, La Presse, janvier 2021

Quand la peur du virus paralyse les gens

Article de Catherine Handfield, La Presse, février 2021

Relief under the spotlight

podcasts

Santé mentale en entreprise avec Martin Enault

Hiring Stories Podcast, août 2020

Prendre soin de sa santé mentale

Kim Morissette, septembre 2020

Entre les deux oreilles

Martin Binette et Lydia Migneault, mars 2021

documentaries

La santé mentale : Une note à la fois

Rendez-vous télé en collaboration avec Bell Média, janvier 2021

Parfaitement Imparfait

MC2 Communication Média en collaboration avec la Fondation Jeunes en tête, mars 2021

television

LA FÊTE DE LA RENTRÉE

Diffusé sur Noovo.ca, septembre 2020

Auto-gérer sa santé mentale un jour à la fois

Émission « L'avenir nous appartient » diffusé sur Télé-Québec, février 2021

Relief souligne l'importance de l'aide à la santé mentale en pandémie

Entrevue de La Télévision Communautaire de Montréal (TCF), mars 2021

radio

L'outil Aller mieux à ma façon : Entretien avec Janie Houle

Émission « Pénélope », Radio-Canada OHdio, février 2021

Laboratoire Vitalité : Aller Mieux À Ma Façon

Entrevue de Yvan Bujold, Folie Douce, février 2021

rolief

the path of
mental health